

# ¿Se lavo sus manos?



- 1: Mojese sus manos con agua tibia y aplique jabón.
- 2: Frote sus manos para formar espuma al menos por 20 segundos.
- 3: Enjuague sus manos bien con agua del chorro.
- 4: Use toallas de papel para secarse las manos o secarlas al aire.
- 5: Use su toalla de papel para cerrar el grifo.

## **Si no tiene agua y jabón? Use una gel para manos a base de alcohol.**

- 1: Aplique esta gel en la palma de sus manos.
- 2: Frote esta gel en toda sus manos y dedos hasta que la gel se seque.